

BASIS

- 24 Stunden geöffnet
- Viel Privatsphäre
- Modernste Geräte
- höchster Hygienestandard
- professionelle Trainer

BRONZE

- 24 Stunden geöffnet
- Viel Privatsphäre
- Modernste Geräte
- höchster Hygienestandard
- professionelle Trainer
- 1x monatlicher Termin zur Trainingsplan Kontrolle
- 1x Trainingsplan Aktualisierung
- 1x Körpervermessung und Analyse von Muskelmasse und Körperfett

SILBER

- 24 Stunden geöffnet
- Viel Privatsphäre
- Modernste Geräte
- höchster Hygienestandard
- professionelle Trainer
- 1x monatlicher Termin zur Trainingsplan Kontrolle
- 1x Trainingsplan Aktualisierung
- 1x Körpervermessung und Analyse von Muskelmasse und Körperfett
- 1x wöchentliches Personaltraining oder Sporttherapie für 30 Min. individuell auf eigene Ziele angepasst.

GOLD

- 24 Stunden geöffnet
- Viel Privatsphäre
- Modernste Geräte
- höchster Hygienestandard
- professionelle Trainer
- 1x monatlicher Termin zur Trainingsplan Kontrolle
- 1x Trainingsplan Aktualisierung
- 1x Körpervermessung und Analyse von Muskelmasse und Körperfett
- 2x wöchentliches Personaltraining oder Sporttherapie für 30 Min. individuell auf eigene Ziele angepasst.
- Ernährungsberatung und Planung von Diäten oder Ernährungsumstellungen inklusive.

PLATIN

- 24 Stunden geöffnet
- Viel Privatsphäre
- Modernste Geräte
- höchster Hygienestandard
- professionelle Trainer
- 1x monatlicher Termin zur Trainingsplan Kontrolle
- 1x Trainingsplan Aktualisierung
- 1x Körpervermessung und Analyse von Muskelmasse und Körperfett
- 2x wöchentliches Personaltraining oder Sporttherapie für 60 Min. individuell auf eigene Ziele angepasst.
- Ernährungsberatung und Planung von Diäten oder Ernährungsumstellungen inklusive.
- Trainingspläne für Urlaub und Equipment inklusive.

INFORMATIONEN

- Für die Personaltrainings der Pakete **GOLD** und PLATIN gilt, dass Begleitungen (maximal 2 zusätzliche Personen) mitgebracht werden können. Diese Personen müssen bei ihrem ersten Besuch des Studios lediglich eine Anmeldung ausfüllen, damit sowohl Versicherungstechnisch als auch Datenschutztechnisch alles richtig läuft. Diese Begleitpersonen müssen keine Mitgliedschaft bei FITLETICS haben, haben jedoch nur zur Personaltrainingszeit und mit dem jeweiligen Mitglied Zutritt.